

## Erfolgreich dank Powernapping

Von Margrith Pfister-Kübler. Aktualisiert am 22.03.2010

**Auf dem Wolfsberg in Ermatingen sind gestern die Gewinner des Wettbewerbs «Thurgauer Jugend denkt die Zukunft» ausgezeichnet worden. Veranstalter ist die Stiftung Think Tank Thurgau.**

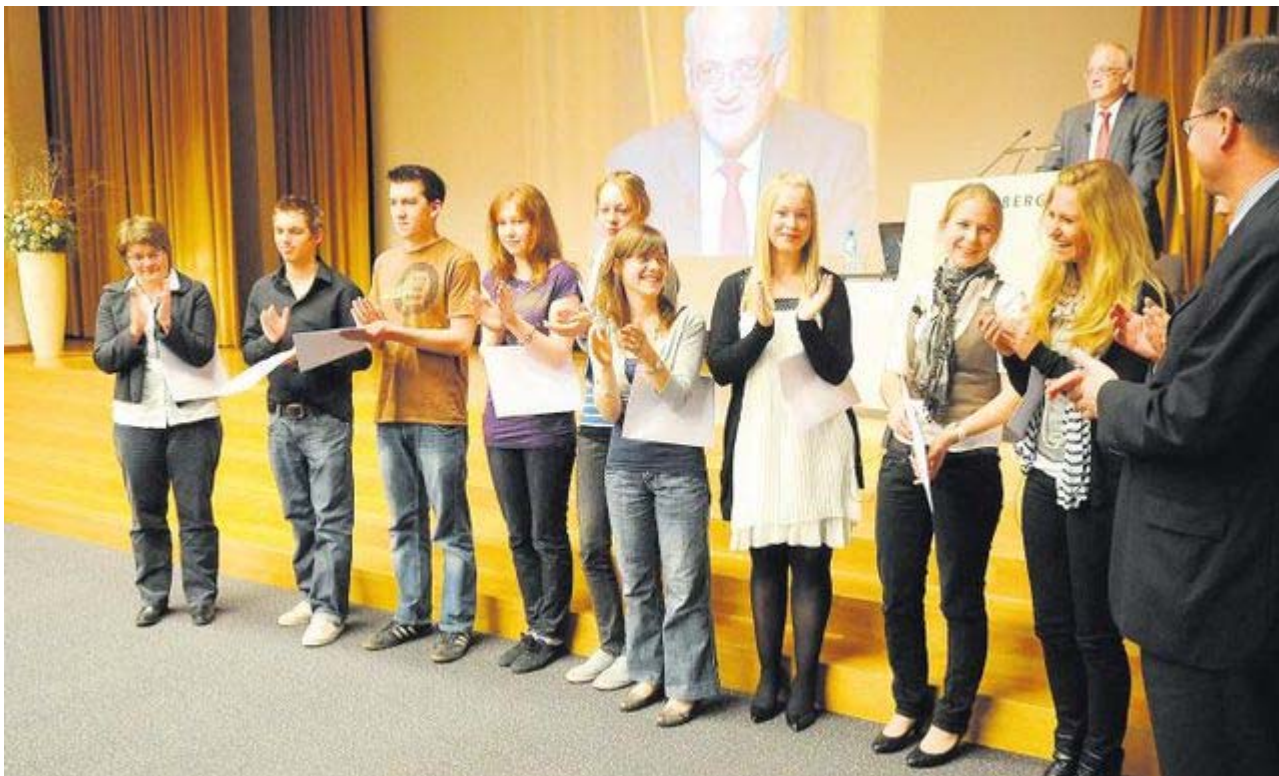


Bild: Nana do Carmo

**Etwas gesehen, etwas geschehen?**



Haben Sie etwas Aussergewöhnliches gesehen, fotografiert oder gefilmt? Ist Ihnen etwas

In einer Studie hat die Kantonsschülerin Kristina Seiler aus Pfyn den Einfluss des Kurzschlafes über Mittag – Powernapping – auf die Aufmerksamkeit in der Schule untersucht. Sie bewies: Die Aufmerksamkeit ist mit Powernapping besser. Deshalb empfahl sie in den Schulen und später in Firmen Ruheräume einzurichten, damit könne der Thurgau eine Vorreiterrolle einnehmen. Mit dieser Arbeit gewann sie den ersten Preis des Wettbewerbs «Thurgauer Jugend denkt die Zukunft» der Stiftung Think Tank Thurgau (TTT).

bekannt, das die Leserinnen und Leser von Thurgauerzeitung.ch/Newsnetz wissen sollten? Senden Sie uns Ihr Bild, Ihr Video, Ihre Information per MMS an **4488** (CHF 0.70 pro MMS).



Die Publikation eines exklusiven Leserreporter-Inhalts mit hohem Nachrichtenwert honoriert die Redaktion mit **50 Franken. Mehr...**

Der zweite Preis ging an Catherine Wälti, Steckborn, von der Pädagogischen Maturitätsschule Kreuzlingen. Sie präsentierte ein Kinderkochbuch. Sie hatte Essgewohnheiten untersucht und ein kleines Einmaleins der gesunden Ernährung erarbeitet. Der dritte Preis ging an Joëlle Menayo, Steckborn, BZW Weinfelden. Die KV-Lehrtochter im dritten Lehrjahr bei der kantonalen Verwaltung verglich Sonderschulen und Integrative Schulen. Den Schwerpunkt legte sie auf autonome Lebensgestaltung für diese Kinder. Integration fordere Mut, deshalb brauche es beide

Schulformen, sagte sie.

### Aussergewöhnliche Arbeiten

Regierungsrätin Monika Knill lobte unter anderem die Nachhaltigkeit der ausgezeichneten Arbeiten für den Thurgau. Und Toni Schönenberger, Präsident der TTT-Stiftung sagte, es seien aussergewöhnliche Leistungen eingereicht worden. Er empfahl den Preisträgern, sich weiterhin überdurchschnittlich zu engagieren, dann würden sich in der Berufswelt viele Türen öffnen. Der Wettbewerb «Die Thurgauer Jugend denkt die Zukunft» wird gemäss Schönenberger auch 2011 wieder durchgeführt.

(ThurgauerZeitung)

Erstellt: 21.03.2010, 12:16 Uhr

**Partner-Websites:** 20minuten.ch · 20minutes.ch · alpha.ch · annabelle.ch · anzeigerkerzers.ch · automobilrevue.ch · bantigerpost.ch · bernerbaer.ch · bernerzeitung.ch · berneroberlaender.ch · capitalfm.ch · car4you.ch · dasmagazin.ch · derbund.ch · eload24.com · fashionfriends.ch · finder.ch · friday-magazine.ch · fuw.ch · homegate.ch · jobsuchmaschine.ch · jobup.ch · jobwinner.ch · murtenbieter.ch · mytamedia.ch · piazza.ch · radio24.ch · ratschlag24.com · schweizerbauer.ch · schweizerfamilie.ch · search.ch · solothurnerwoche.ch · sonntagszeitung.ch · tagblattzuerich.ch · tagesanzeiger.ch · telebaern.ch · telezueri.ch · thunertagblatt.ch · thurgauerzeitung.ch · tilllate.com · zattoo.com · zueritipp.ch

© Tamedia AG 2010 Alle Rechte vorbehalten